



elenarUveI

LANGUAGES AS A LIFESTYLE

Checklist



Этот чек-лист – твой помощник на любом этапе изучения иностранного языка.

С его помощью ты сможешь убедиться, что достаточно времени уделяешь всем языковым аспектам и практике.

- Чек-лист разделен на несколько частей. Можно распечатать его целиком или только те, по которым ты сейчас тренируешься. Остальные части подключаешь по мере необходимости.
- **Отмечай сделанные шаги в изучении языка и то, что регулярно выполняешь.**
- Некоторые пункты в чек-листе можно прописывать подробнее, чем другие.

☐ ПОДГОТОВКА

- ☐ Выбрать иностранный язык.
- ☐ Поставить мотивирующую цель:
 - ☐ путешествие
 - ☐ иммиграция
 - ☐ карьерный рост
 - ☐ учеба за границей
 - ☐ работа за границей
 - ☐ общение с родственниками из другой страны
 - ☐ найти друзей из других стран
 - ☐ читать книги и смотреть фильмы в оригинале
 - ☐ другое: _____
- ☐ Проверить свой языковой уровень (по тестам или на консультации с учителем):
 - ☐ нулевой
 - ☐ базовый
 - ☐ средний
 - ☐ продвинутый
- ☐ Установить срок достижения цели.

☐ Составить план действий, прописав шаги к цели с конца:

☐ 1. _____

☐ 2. _____

☐ 3. _____

☐ 4. _____

☐ 5. _____

☐ Определить тип занятий:

☐ самостоятельно

☐ с преподавателем

☐ с носителем языка

☐ на языковых курсах

☐ по скайпу

☐ оффлайн

☐ по видео или онлайн курсу

☐ другое: _____

☐ Выбрать точное время ежедневных занятий.

☐ Заниматься ежедневно от 30 минут.

☐ Отслеживать прогресс еженедельно (см. Еженедельник Продуктивных Занятий)

- ☐ Выбрать материалы для каждого языкового аспекта (учебники, приложения, сайты, видео курсы, самоучитель, упражнения, аудио, статьи):
 - ☐ грамматика
 - ☐ лексика
 - ☐ разговорная речь
 - ☐ понимание на слух
 - ☐ произношение
 - ☐ чтение
 - ☐ письмо
 - ☐ другое: _____
- ☐ Составить список тем в порядке изучения.

☐ ГРАММАТИКА

- ☐ Освоить базовую грамматику:
 - ☐ построение предложений (утверждение, отрицание, общий вопрос)
 - ☐ вопросы и ответы
 - ☐ вопросительные слова
 - ☐ основные времена (настоящее, прошедшее, будущее)
 - ☐ местоимения
 - ☐ глагол "быть"
 - ☐ глагол "иметь"
 - ☐ части речи (существительные, прилагательные, глаголы)
 - ☐ предлоги (места, времени, направления)
- ☐ Изучать темы в порядке сложности.
- ☐ Анализировать примеры к новой теме.
- ☐ Составлять минимум 10 предложений по каждой новой теме.
- ☐ Выполнять минимум 5 упражнений по новой теме.

☐ ЛЕКСИКА

☐ Освоить базовую лексику:

- ☐ минилекс (первые 500 слов иностранного языка)
- ☐ минифраз (первые 100 фраз иностранного языка)
- ☐ рассказ о себе
- ☐ разговор о семье и друзьях
- ☐ обсуждение работы и хобби
- ☐ повседневные дела
- ☐ погода
- ☐ время и даты

☐ Изучать темы в порядке сложности.

☐ Анализировать примеры к новой теме.

☐ Составлять минимум 10 предложений по каждой новой теме.

☐ Выполнять минимум 5 упражнений по новой теме.

☐ Составлять диалог с новыми словами.

☐ Составлять устный рассказ с новыми словами.

☐ Ежедневно пользоваться приложением для тренировки слов (например, memrise).

- ☐ Вести словарь (в приложении, в тетради, на компьютере).
- ☐ Учить слова в сочетаниях, а не отдельно.
- ☐ Попробовать несколько способов запоминания слов (ассоциации, карточки, стикеры, приложения).

☐ ПРОИЗНОШЕНИЕ

- ☐ Изучая слово, сразу слушать озвучку в словаре и тренировать произношение.
- ☐ Освоить систему звуков и транскрипцию.
- ☐ Тренировать произношение звуков по отдельности и в сочетаниях.
- ☐ Повторять за носителями языка (с аудио и видео) на каждом уроке.
- ☐ Выбрать акцент:
 - ☐ английский (Великобритания, Канада, Австралия, США)
 - ☐ французский (Франция, Бельгия, Квебек)
 - ☐ испанский (Латинская Америка, Испания)
 - ☐ немецкий (Германия, Бельгия, Австрия)
- ☐ Петь песни на иностранном языке.
- ☐ Записывать себя на аудио и отдавать на проверку носителю языка.
- ☐ Тренироваться по скороговоркам.

☐ РАЗГОВОРНАЯ РЕЧЬ И ПОНИМАНИЕ НА СЛУХ

- ☐ Зарегистрироваться на сайте языкового обмена.
- ☐ Написать сообщения 10 людям.
- ☐ Найти собеседника (по скайпу или оффлайн).
- ☐ Разговаривать с носителем языка 1 раз в неделю.
- ☐ Посетить разговорный клуб.
- ☐ Общаться на другом языке с преподавателем и друзьями, которые тоже его учат.
- ☐ Делать разговорные упражнения:
 - ☐ рассказывать себе вслух планы на день, впечатления, новости
 - ☐ пересказывать вслух то, что слышали, сделали, прочитали
 - ☐ сравнивать и описывать картинки, предметы, события
 - ☐ переводить информацию, которая попадает на глаза
 - ☐ говорить вслух в течение минуты на любую тему
- ☐ Учить разговорные слова и сокращения.

- ☐ Сделать обмен уроками с носителем изучаемого языка.
- ☐ Ориентироваться в типичных ситуациях за границей:
 - ☐ в аэропорту
 - ☐ в отеле
 - ☐ в магазине
 - ☐ в ресторане и кафе
 - ☐ объяснить и спросить дорогу в городе
 - ☐ в больнице
- ☐ Закачать аудио диалоги на телефон и слушать в дороге.
- ☐ Смотреть интересный youtube канал на иностранном языке.
- ☐ Устраивать киновечер 1 раз в неделю.
- ☐ Сохранять тексты аудио и видео материалов и работать с ними (проверять понимание, выписывать предложения с новыми словами).

☐ ЧТЕНИЕ И ПИСЬМО

- ☐ Читать статьи или новости 2 раза в неделю.
- ☐ Читать 1 книгу в оригинале в месяц-два.
- ☐ Писать диктанты еженедельно.
- ☐ Освоить базовые правила орфографии.
- ☐ Освоить базовые правила пунктуации.
- ☐ Изучить письменные сокращения.
- ☐ Изучить основы деловой переписки.
- ☐ Освоить интернет-сокращения.
- ☐ Переписываться с носителями языка на форуме, в блоге или в социальных сетях.
- ☐ Писать планы на день.
- ☐ Вести блог или аккаунт на иностранном языке.
- ☐ Составлять список покупок на другом языке.
- ☐ Зарегистрироваться на сайте lang-8.com, оставлять там свои тексты и предложения для корректировки носителями языка.
- ☐ Писать истории и рассказы.
- ☐ Делать обзоры и отзывы для иностранных сайтов.

☐ ДОПОЛНИТЕЛЬНО

- ☐ Перевести язык телефона на иностранный.
- ☐ Пользоваться социальными медиа на языке изучения.
- ☐ Искать информацию на зарубежных сайтах
- ☐ Думать на иностранном языке.
- ☐ Заказать номер в отеле.
- ☐ Снять квартиру для отпуска за границей.
- ☐ Делать повседневные дела на другом языке.
- ☐ Заказать ужин в зарубежном ресторане.
- ☐ Спросить дорогу в новом городе.
- ☐ Посетить экскурсию в другой стране.
- ☐ Сделать покупку на иностранном сайте.
- ☐ Пройти интенсивный языковой курс.
- ☐ Посмотреть сериал без перевода и субтитров.
- ☐ Заняться спортом по иностранным видео урокам.
- ☐ Пройти собеседование на другом языке.
- ☐ Позвонить в иностранную компанию с вопросом.
- ☐ Найти друга – носителя изучаемого языка.