



elenarUveI

LANGUAGES AS A LIFESTYLE

*Checklist*



Этот чек-лист – твой помощник на любом этапе изучения иностранного языка.

С его помощью ты сможешь убедиться, что достаточно времени уделяешь всем языковым аспектам и практике.

- Чек-лист разделен на несколько частей. Можно распечатать его целиком или только те, по которым ты сейчас тренируешься. Остальные части подключаешь по мере необходимости.
- **Отмечай сделанные шаги в изучении языка и то, что регулярно выполняешь.**
- Некоторые пункты в чек-листе можно прописывать подробнее, чем другие.

## ☐ ПОДГОТОВКА

- ☐ Выбрать иностранный язык.
- ☐ Поставить мотивирующую цель:
  - ☐ путешествие
  - ☐ иммиграция
  - ☐ карьерный рост
  - ☐ учеба за границей
  - ☐ работа за границей
  - ☐ общение с родственниками из другой страны
  - ☐ найти друзей из других стран
  - ☐ читать книги и смотреть фильмы в оригинале
  - ☐ другое: \_\_\_\_\_
- ☐ Проверить свой языковой уровень (по тестам или на консультации с учителем):
  - ☐ нулевой
  - ☐ базовый
  - ☐ средний
  - ☐ продвинутый
- ☐ Установить срок достижения цели.

☐ Составить план действий, прописав шаги к цели с конца:

☐ 1. \_\_\_\_\_

☐ 2. \_\_\_\_\_

☐ 3. \_\_\_\_\_

☐ 4. \_\_\_\_\_

☐ 5. \_\_\_\_\_

☐ Определить тип занятий:

☐ самостоятельно

☐ с преподавателем

☐ с носителем языка

☐ на языковых курсах

☐ по скайпу

☐ оффлайн

☐ по видео или онлайн курсу

☐ другое: \_\_\_\_\_

☐ Выбрать точное время ежедневных занятий.

☐ Заниматься ежедневно от 30 минут.

☐ Отслеживать прогресс еженедельно (см. Еженедельник Продуктивных Занятий)

☐ Выбрать материалы для каждого языкового аспекта (учебники, приложения, сайты, видео курсы, самоучитель, упражнения, аудио, статьи):

☐ грамматика

☐ лексика

☐ разговорная речь

☐ понимание на слух

☐ произношение

☐ чтение

☐ письмо

☐ другое: \_\_\_\_\_

☐ Составить список тем в порядке изучения.

## ☐ ГРАММАТИКА

- ☐ Освоить базовую грамматику:
  - ☐ построение предложений (утверждение, отрицание, общий вопрос)
  - ☐ вопросы и ответы
  - ☐ вопросительные слова
  - ☐ основные времена (настоящее, прошедшее, будущее)
  - ☐ местоимения
  - ☐ глагол "быть"
  - ☐ глагол "иметь"
  - ☐ части речи (существительные, прилагательные, глаголы)
  - ☐ предлоги (места, времени, направления)
- ☐ Изучать темы в порядке сложности.
- ☐ Анализировать примеры к новой теме.
- ☐ Составлять минимум 10 предложений по каждой новой теме.
- ☐ Выполнять минимум 5 упражнений по новой теме.

## ☐ ЛЕКСИКА

### ☐ Освоить базовую лексику:

- ☐ минилекс (первые 500 слов иностранного языка)
- ☐ минифраз (первые 100 фраз иностранного языка)
- ☐ рассказ о себе
- ☐ разговор о семье и друзьях
- ☐ обсуждение работы и хобби
- ☐ повседневные дела
- ☐ погода
- ☐ время и даты

### ☐ Изучать темы в порядке сложности.

### ☐ Анализировать примеры к новой теме.

### ☐ Составлять минимум 10 предложений по каждой новой теме.

### ☐ Выполнять минимум 5 упражнений по новой теме.

### ☐ Составлять диалог с новыми словами.

### ☐ Составлять устный рассказ с новыми словами.

### ☐ Ежедневно пользоваться приложением для тренировки слов (например, memrise).

- ☐ Вести словарь (в приложении, в тетради, на компьютере).
- ☐ Учить слова в сочетаниях, а не отдельно.
- ☐ Попробовать несколько способов запоминания слов (ассоциации, карточки, стикеры, приложения).



## ☐ ПРОИЗНОШЕНИЕ

- ☐ Изучая слово, сразу слушать озвучку в словаре и тренировать произношение.
- ☐ Освоить систему звуков и транскрипцию.
- ☐ Тренировать произношение звуков по отдельности и в сочетаниях.
- ☐ Повторять за носителями языка (с аудио и видео) на каждом уроке.
- ☐ Выбрать акцент:
  - ☐ английский (Великобритания, Канада, Австралия, США)
  - ☐ французский (Франция, Бельгия, Квебек)
  - ☐ испанский (Латинская Америка, Испания)
  - ☐ немецкий (Германия, Бельгия, Австрия)
- ☐ Петь песни на иностранном языке.
- ☐ Записывать себя на аудио и отдавать на проверку носителю языка.
- ☐ Тренироваться по скороговоркам.

## ☐ РАЗГОВОРНАЯ РЕЧЬ И ПОНИМАНИЕ НА СЛУХ

- ☐ Зарегистрироваться на сайте языкового обмена.
- ☐ Написать сообщения 10 людям.
- ☐ Найти собеседника (по скайпу или оффлайн).
- ☐ Разговаривать с носителем языка 1 раз в неделю.
- ☐ Посетить разговорный клуб.
- ☐ Общаться на другом языке с преподавателем и друзьями, которые тоже его учат.
- ☐ Делать разговорные упражнения:
  - ☐ рассказывать себе вслух планы на день, впечатления, новости
  - ☐ пересказывать вслух то, что слышали, сделали, прочитали
  - ☐ сравнивать и описывать картинки, предметы, события
  - ☐ переводить информацию, которая попадает на глаза
  - ☐ говорить вслух в течение минуты на любую тему
- ☐ Учить разговорные слова и сокращения.

- ☐ Сделать обмен уроками с носителем изучаемого языка.
- ☐ Ориентироваться в типичных ситуациях за границей:
  - ☐ в аэропорту
  - ☐ в отеле
  - ☐ в магазине
  - ☐ в ресторане и кафе
  - ☐ объяснить и спросить дорогу в городе
  - ☐ в больнице
- ☐ Закачать аудио диалоги на телефон и слушать в дороге.
- ☐ Смотреть интересный youtube канал на иностранном языке.
- ☐ Устраивать киновечер 1 раз в неделю.
- ☐ Сохранять тексты аудио и видео материалов и работать с ними (проверять понимание, выписывать предложения с новыми словами).

## ☐ ЧТЕНИЕ И ПИСЬМО

- ☐ Читать статьи или новости 2 раза в неделю.
- ☐ Читать 1 книгу в оригинале в месяц-два.
- ☐ Писать диктанты еженедельно.
- ☐ Освоить базовые правила орфографии.
- ☐ Освоить базовые правила пунктуации.
- ☐ Изучить письменные сокращения.
- ☐ Изучить основы деловой переписки.
- ☐ Освоить интернет-сокращения.
- ☐ Переписываться с носителями языка на форуме, в блоге или в социальных сетях.
- ☐ Писать планы на день.
- ☐ Вести блог или аккаунт на иностранном языке.
- ☐ Составлять список покупок на другом языке.
- ☐ Зарегистрироваться на сайте lang-8.com, оставлять там свои тексты и предложения для корректировки носителями языка.
- ☐ Писать истории и рассказы.
- ☐ Делать обзоры и отзывы для иностранных сайтов.

## ☐ ДОПОЛНИТЕЛЬНО

- ☐ Перевести язык телефона на иностранный.
- ☐ Пользоваться социальными медиа на языке изучения.
- ☐ Искать информацию на зарубежных сайтах
- ☐ Думать на иностранном языке.
- ☐ Заказать номер в отеле.
- ☐ Снять квартиру для отпуска за границей.
- ☐ Делать повседневные дела на другом языке.
- ☐ Заказать ужин в зарубежном ресторане.
- ☐ Спросить дорогу в новом городе.
- ☐ Посетить экскурсию в другой стране.
- ☐ Сделать покупку на иностранном сайте.
- ☐ Пройти интенсивный языковой курс.
- ☐ Посмотреть сериал без перевода и субтитров.
- ☐ Заняться спортом по иностранным видео урокам.
- ☐ Пройти собеседование на другом языке.
- ☐ Позвонить в иностранную компанию с вопросом.
- ☐ Найти друга – носителя изучаемого языка.